



# Wenn die Seele Alarm schlägt

Wenn der rote Faden im Leben verloren geht, dann ist ein „Reisebegleiter“ wie Nikola Meyerhoff von unschätzbarem Wert. Als „PERSONAL COACH“ kennt sie sich im Lebens-Dickicht aus und verliert auch in den dunkelsten Ecken die Orientierung nicht. Sie weiß, wie mit Hindernissen umzugehen ist, befähigt zu anderen Sichtweisen und neuen Wegen. Und sie ist ein Mutmacher!

## Der Traum von dauerhaft glatter Haut

Auf über 250 m² bietet Wellmetic im Gesundheitszentrum Kronsberg medizinische Haar- und Tattoorentfernung mit High-Tech Lasern auf höchstem Niveau an.

Der aus deutscher Forschung stammende Burstimpuls-Alexandritlaser für die dauerhafte Haarentfernung ermöglicht schonende Behandlungen mit langanhaltenden Ergebnissen. Der Behandlungspunkt des Lasers ist jederzeit voll sichtbar, wodurch sehr präzises Arbeiten z.B. an den Augenbrauen möglich ist.

Höchste Präzision ist ebenfalls bei der Tattoorentfernung gefordert. Der kraftvolle medizinische High-Tech-Rubinlaser sprengt durch ultrakurze Laserimpulse die Farbpigmente in der Haut, ohne dabei die Haut zu schädigen. Auch gutartige Pigmentierungen, sogenannte Altersflecken, sind mit diesem Laser besonders gut behandelbar.

Im Mittelpunkt steht grundsätzlich die kostenfreie und ausführliche Beratung vor der Behandlung.

Kunden, die sich für Wellmetic entscheiden, profitieren von über 9-jähriger Lasererfahrung eines spezialisierten und regelmäßig geschulten Teams. Eine individuelle Terminvereinbarung von 8 bis 21 Uhr, natürlich auch an den Wochenenden, ist möglich.

Abgerundet wird das Spektrum durch den renommierten Schönheitschirurgen Dr. Thomas Giesler, der u.a. für Faltenbehandlungen zuständig ist.



Wellmetic - Laserhaarentfernung  
Thier 1, im Gesundheitszentrum Kronsberg  
Kontakt: 0511-52 95 677, [www.wellmetic.de](http://www.wellmetic.de)



Die 41-Jährige strahlt eine angenehm leise Präsenz aus, wie sie da an ihrem Tisch sitzt und berichtet, was sie antreibt in ihrem Beruf, welche Überzeugungen sie vertritt, und wie sie ihre Fähigkeiten einsetzt, um anderen zu helfen, Ballast abzuwerfen, mehr noch: Mit ihren Klienten den Weg zum Glück zu gehen! Während die Gesellschaft darauf lauert, Defizite ans Tageslicht zu zerren und grell zu beleuchten, sucht sie nach den Stärken, nach dem Potenzial. Ist das nicht zu simpel? Ist das nicht naiv?

Lächelnd, doch unmissverständlich verneint die schlanke Frau. Ihre Körperhaltung, ihr offener Blick signalisieren: Ich stehe mitten im Leben, ich weiß, was „da draußen“ los ist! Von Fragen wie diesen wirkt sie keineswegs genervt: „Glauben Sie mir: Jeder Mensch hat alles, was er braucht, um glücklich und leistungsfähig zu sein. Nicht immer ist dieses Potenzial in seiner Vielfalt für den Betroffenen frei und unkompliziert zugänglich. Mancher braucht Unterstützung beim Erkennen, Entwickeln und Überwinden von inneren Widerständen“. Damit beginnt ihr Part. Und sie erweist sich dabei als kreativ, ungewöhnlich, doch vor allem als klar, auf den Punkt hinstuernd.

Nikola Meyerhoffs dezente Gestik wird lebhafter, ihre Schilderung eindringlicher, wenn es darum geht, andere mitzunehmen in ein glückliches Leben. Das sind beispielsweise Männer aus Vorstandsetagen, die die Balance zwischen Beruf und Privat-Sein verloren haben. Das sind Frauen, die sich ein selbstbestimmtes Leben wünschen, weil

sie an ihrem Harmoniebedürfnis kranken bis zur Selbstaufgabe. Es sind beruflich Hochqualifizierte, die mit dem Druck der digitalen Welt nicht zurechtkommen. Andere wiederum schrecken auf, weil ihre Seele plötzlich unüberhörbar Alarm schlägt: Nach außen scheint alles okay zu sein, aber innen herrschen Missstände – innere Leere, Langeweile, Einsamkeit ... Es geht um Probleme wie: „Wohin mit meiner Wut“, „Schuldgefühle“, „Kraftquellen finden“, „Authentisch sein“, „Ängste und Zwänge“. Sinnsuche und Sinnfindung sind immer wiederkehrende Themen, oder das quälende Gefühl „So geht's nicht weiter!“

Häufig kommen Menschen mit hohem Sicherheits- und Kontrollbedürfnis zu ihr. Sie haben selbst bemerkt, dass sie beim Versuch, jedes Risiko auszuschalten, in der Ödnis eines straff durchorganisierten Alltags zu verkümmern drohen. Andere hingegen wissen nicht, wie sie es anstellen sollen, ihre Komfortzone zu verlassen. Zunächst scheint es schwer zu sein, die Ungewissheit offen anzunehmen und als Chance zu nutzen. Dann doch lieber im Alt-Vertrauten verharren, auch wenn es unglücklich macht? Nein! Das wäre ein zu hoher Preis.

Nikola Meyerhoff wirkt hochprofessionell, wenn sie sagt: „Im Mittelpunkt meiner Arbeit stehen SIE, meine Klienten, und das Thema, das sie beschäftigt, ihre Suche nach Orientierung, auch nach Souveränität, Leistungskraft und Ausstrahlung. Ihnen allen möchte ich möglichst unkompliziert auf Augenhöhe begegnen. Und als Mensch in Bescheidenheit, respektvoll und mit Interesse ...“ Studium und vielfältige Er-

fahrungen mit und in Unternehmen ermöglichen ihr Kenntnis und Verständnis für die Systeme und Organisationen. Auch die Tatsache, dass ihr Coaching dem Klienten einen geschützten Rahmen bietet, in dem er alles sagen, denken und fühlen kann, ohne dafür be- und verurteilt zu werden, gehört zum seriösen Berufsbild.

Aber was macht einen Coach zu einem guten Coach? Sie selbst sieht das so: „Ich verstehe mich als Seelenröster, Spiegel, als Jäger eines verlorenen Schatzes, als Wertschätzer, jedoch niemals als Besserwisser oder Motivations-Guru. Ich frage mich durch bis zur Klarheit“. Was sie nicht sagt, offenbart ihr Motto, das sie dem Werk der Lyrikerin Rose Ausländer entlehnt hat: „Sei, was Du bist. Gib, was Du hast“. Und das bedeutet für sie: „Ich lebe selbst, was ich anderen Menschen anbiete“. Dazu gehört auch diese kraftvolle, ansteckende Lebensfreude, die häufig bei ihrem Gegenüber heftige Sehnsucht nach einem Leben mit allen Sinnen auslöst.

Als Geschenk der Natur betrachtet die Mutter zweier Söhne (elf und 13 Jahre) jene seltene und angenehme Fähigkeit, leichtfüßig zu anderen Menschen in Beziehung treten zu können und ihnen mit Neugier und echtem Interesse zu begegnen. Ihr Ziel – und da spricht wieder der Profi: „Ich arbeite eindeutig und strukturiert daran, den Klienten in die Lage zu versetzen, ohne mich zurechtkommen!“ Dafür bietet sie eine Sechs-Tage-Woche sowie E-Mail-Nachsorge an.

[www.ballast-abwerfen.de](http://www.ballast-abwerfen.de)

## Führend in Deutschland

Pattenser Kosmetikstudio mit „Silbernem Panther“ ausgezeichnet.



Seit vielen Jahren sind Kirsten Leifheit & Doris Genschow mit ihrem Team aus Pattensen bereits als Experten für Anti Aging und Relaxing bekannt. Das Beauty-Team hat für jeden Wunsch eine wirksame Lösung. Nicht ohne Stolz nahmen die Inhaberinnen jetzt den „World of Beauty“ entgegen, eine Auszeichnung, die ihnen bescheinigt, zu den führenden Studios Deutschlands zu gehören. Mehr als 1.000 begeisterte Kunden haben sich schon im Gästebuch des Studios verewigt. Sie schwärmen nicht nur von den maßgeschneiderten Behandlungen, sondern vor allem von der herzlichen und liebevollen Umgebung. Wenn auch Sie wissen wollen, wie Sie ihre Schönheitsideale realisieren können, vereinbaren Sie doch einfach einen Schnuppertermin nebst kostenloser Hautanalyse unter Tel.: (05101) 15111.

**ANTI AGING CIRCLE**  
Einheit von Natur und Technologie

- 3D-Wellen-Aging • 3D-Dermatologie
- Micro-Plasma • Anti-Aging
- Laser • ...

**Verschenken Sie Schönheit mit Sofortresultat**

**COSMETIC INSTITUT**  
Kirsten Leifheit • Doris Genschow  
Steinstraße 21 • 30962 Pattensen  
Telefon 0 51 01 / 15 111  
[www.cosmetic-institut.de](http://www.cosmetic-institut.de)

FOTO: KAINER DRÖSE



Coach Nikola Meyerhoff (links) bietet einen geschützten Rahmen, in dem ihr Klient alles sagen, denken und fühlen darf.